KONZEPTBLATT FÜR SCHULEN & FACHPERSONEN

Pferdegestützte Therapie & Pferdegestütztes Coaching (SVPC)

Ergänzendes Angebot für Schulsozialarbeit (SSA), Schulische Heilpädagogik (SHP) und Schulleitungen

Anbieter: Petrus Pluymaekers | Pflegefachmann, Reitpädagoge SG-TR, Zert. Pferdeunterstützter Coach (SVPC)
Standort: Brüggliacker 4, 8507 Hörhausen (ca. 10–15 Min. ab Frauenfeld / Weinfelden / Steckborn / Münsterlingen)
Anerkennung: EMR-zertifiziert (Methode Pferdegestützte Therapie, Kostenbeteiligung über Zusatzversicherung VVG)

1. ANGEBOT: ZWEI WIRKUNGSVOLLE ZUGÄNGE IM SCHULKONTEXT

- **Pferdegestützte Therapie (SG-TR / EMR):** Niederschwellige, stabilisierende Begleitung bei psychischen Belastungen, schulischer Überforderung, Entwicklungsauffälligkeiten oder sozialen Schwierigkeiten. Fokus auf emotionale Regulation, Sicherheit und Selbstwirksamkeit.
- **Pferdegestütztes Coaching (SVPC):** Lösungsorientierte Standortbestimmung und Resilienzförderung vom Boden aus. Ideal bei Übergängen (z. B. Übertritt, Berufswahl), Prüfungsstress, Erschöpfung sowie zur Stärkung von Selbstvertrauen, Auftrittskompetenz und gesunden Grenzen.

2. FACHLICHE WIRKUNGSWEISE & SCHULISCHE ZIELGRUPPEN

Die unmittelbare, wertfreie Resonanz des Pferdes erreicht Kinder und Jugendliche dort, wo klassische Gesprächsangebote im Schulalltag an Grenzen stossen (Vorkenntnisse mit Pferden sind nicht nötig):

- **Schulabsentismus & Rückzug:** Schrittweiser Wiederaufbau von Tagesstruktur, Vertrauen und Selbstwirksamkeit ausserhalb des schulischen Leistungsdrucks.
- **Verhaltens- & Entwicklungsauffälligkeiten:** Handlungsorientierte Förderung von Impulskontrolle, Wahrnehmung und sozialer Interaktion (z. B. bei ADHS, Autismus-Spektrum-Störungen/ASS oder Emotionsregulationsstörungen).
- **Soziale Belastungen & Mobbing:** Stärkung des Selbstwerts, Abgrenzungsfähigkeit und Aufbau positiver Beziehungserfahrungen in einem geschützten Rahmen.
- **Gesprächs- & Therapiemüde Schülerinnen und Schüler:** Praxisnahe, bewegungs- und erlebnisorientierte Alternative zu rein verbalen Beratungsgesprächen.

3. SETTING, SICHERHEIT & ZUSAMMENARBEIT MIT DER SCHULE

- **Infrastruktur & Co-Therapeuten:** Geschützter, ruhiger Privatstall in Hörhausen mit vier ausgebildeten, nervenstarken Islandpferden sowie direktem Zugang zu Wiese und Wald (ÖV-Anbindung via Postauto ab Frauenfeld/Steckborn). Arbeit am Boden oder auf dem Pferd (Reitgewicht bis max. 65 kg).
- **Fachliche Sicherheit:** Über 39 Jahre Berufserfahrung im psychosozialen Bereich sowie langjährige Tätigkeit in der Akut-Kinder- und Jugendpsychiatrie (u. a. Clienia Littenheid), fundierte Kenntnisse in Krisenintervention, Deeskalation (NAGS) und Traumapädagogik.
- **Schnittstellen & Dokumentation:** Auf Wunsch (mit Einverständnis der Eltern) strukturierte Verlaufsrückmeldungen, Teilnahme an runden Tischen/Standortgesprächen sowie Kostenvoranschläge für Kostengutsprachen durch Schulgemeinden oder unterstützende Stellen.

4. ABRECHNUNG & KONDITIONEN

Setting / Kostenträger	Dauer	Tarif
Regulärer Tarif (Eltern / Krankenkasse) Abrechnung Therapie über Zusatzversicherung VVG (EMR-anerkannt)	50 Min. / 60 Min.	CHF 100.– / CHF 120.–
Institutions- & Schultarif (Einzelsetting) Therapie oder Coaching via Schulgemeinde / Sozialamt / Beistandschaft	50 Min. / 60 Min.	CHF 90.– / CHF 100.–
Institutions- & Schultarif (Kleingruppe ab 2 Personen) Gemeinsame Förderung sozialer & kommunikativer Kompetenzen (z. B. Tandems)	90 Min.	CHF 80.– / Person (CHF 160.– pauschal für 2 Pers.)

Kontakt für Rückfragen, Kostenvoranschläge & unverbindliche Hofbesichtigung
Petrus Pluymaekers | Brüggliacker 4, 8507 Hörhausen | Tel. 078 656 60 77 | ppluymaekers@gmail.com | www.petrus-pluymaekers.ch